

### Auffrischimpfungen für junge Erwachsene:

Denk an die Auffrischimpfungen. Auch als junger Erwachsener muss du deine Impfungen auffrischen lassen. Auch als Erwachsener bist du gefährdet.

Du solltest deinen Impfschutz gegen:

- Tetanus ( Wundstarrkrampf),
- Diphtherie,
- Polio ( Kinderlähmung),
- Pertussis ( Keuchhusten)

alle 10 Jahre auffrischen.

Gegen FSME (Zecken) alle 5 Jahre

Mädchen die HPV (Humanes Papiloma Virus –Gebärmutter-) geimpft sind sollten nach 10 Jahren ihre Frauenärztin fragen, ob eine Auffrischung erforderlich ist.