

### Alles über Zecken und Zeckenimpfung:

Der Odenwald ist Endemiegebiet für 2 Krankheiten die durch Zecken übertragen können. Frühsommermeningoenzephalitis (FSME) und Borreliose.

Gegen FSME kann man impfen. Gegen die Borreliose nicht. Hier ist es wichtig die Borreliose früh zu erkennen.

Informationen zu beiden Krankheitsbildern finden Sie unter :

[http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/fsme/](http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/fsme/)

Wichtig ist die Zecken möglichst früh zu entfernen!

Suchen Sie ihre Kinder abends nach Zecken ab. Beachten Sie bitte besonders Hautfalten, Genitalbereich und Ohren, Nabel und Haaransatz

Wenn Sie eine Zecke entdecken können uns zu Praxiszeiten kontaktieren oder die Zecke selbst entfernen.

„Früher empfohlene Methoden wie das Betupfen der Zecke mit Öl, Klebstoff, Nagellack oder anderen Flüssigkeiten sollten nicht angewendet werden, da die Zecke dadurch eventuell sogar ihren Mageninhalt "erbricht" und dabei die Erreger überträgt. Am besten entfernt man die Zecke mit einer spitzen, gut schließenden Pinzette, mit der man sie direkt über der Hautoberfläche packt und langsam herauszieht. Da mit der Dauer des Saugaktes das Infektionsrisiko steigt, sollte nicht lange gewartet werden sondern notfalls gleich an Ort und Stelle, z. B. im Wald, sofern kein Werkzeug vorhanden, die Zecke mit den Fingernägeln herausgezogen werden. Falls dabei noch Teile der Zecke in der Haut zurückbleiben, handelt es sich dabei lediglich um den Stechrüssel der Zecke, der von einem Arzt entfernt werden kann, um Entzündungen zu vermeiden. Neuere Leitlinien aus den USA empfehlen, die Teile in der Haut zu belassen.“ (lgl.bayern.de) Desinfizieren Sie die Stichstelle NACH dem Entfernen der Zecke.

### FSME Impfung:

Wir empfehlen ab dem vollendeten 2. Lebensjahr gegen FSME zu impfen. Die Grundimmunisierung beinhaltet 3 Impfungen:

1. Impfung mit 2 Jahren
2. Impfung 4 Wochen nach der 1. Impfung
3. Impfung 9-12 Monate nach der ersten Impfung

Auffrischimpfungen:

1. Auffrischimpfung: nach 3 Jahren

Weitere Auffrischimpfungen: alle 5 Jahre

Wir impfen auch Eure Eltern ☺)))